パスファインダー（調べ方案内）　　令和6年3月31日　改訂

うつ病についての資料を探す

○キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、
効率よく情報を集めることができるようになります。

（例）
「うつ病」、「うつ」、「高齢者うつ」、「ストレス」、「心の病」
「メンタルヘルス」、「精神療法」、「薬物療法」　など

○参考図書で調べる場合

事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分　類	資　料　名	出　版　社	出版年
490 ビ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
490 カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
R/490.3 コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

○関連の図書を探す

治療に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
493.7 ウ	「うつ病」の再発を防ぐ本	神庭重信	大和出版	2023
493.7 シ	「死にたい」気持ちに寄り添う	下園壮太	金剛出版	2023
493.4 マ	マンガでわかる!産後うつ?と思ったら読む本	立花良之	主婦の友社	2023
493.7 ウ	うつ病治療大全	野村総一郎	講談社	2022
493.7 シ	家族が「うつ」になって、不安な時に読む本	下園壮太	日本実業出版社	2022

食事に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
493.7 ミ	メンタルは食事が9割	宮島賢也	アスコム	2023
493.7 ク	薬だけに頼らずうつがみるみる遠ざかる食べ方大全	飯塚浩	アチーブメント出版	2022

闘病記

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
916 ナオ	うつ逃げ	なおにゃん	KADOKAWA	2023
916 キサ	不登校そして鬱と	如月一巳	文芸社	2023

病院紹介に関する本

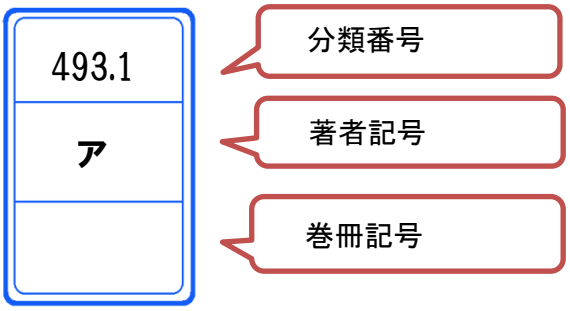
分　類	書　名	著　者	出　版　社	出版年
494.5 メ	名医があなたの不安を解消！名医のいる病院2024		医療新聞社	2024
498.1 サ 23	最新治療データで探す名医のいる病院2023		医療新聞社	2023
498.1 シ 23	手術数でわかるいい病院		朝日新聞出版	2023
498.1 イ	ネット時代のやってはいけない病院・医師選び	五十嵐淳哉	青春出版社	2022

薬に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
493.7 コ	こころの治療薬ハンドブック 第15版	井上猛	星和書店	2024
499.1 チ 24	治療薬ハンドブック2024	堀正二	じほう	2024
499.1 ゴ 24	お薬事典　2024-25年版	郷龍一	ユーキャンまなび出版	2023

○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。
図書館では定期的に新しい本を購入しています。
　※少し古くなった本は書庫にあります。
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。
お気軽に声をおかけ下さい。

○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。
予約（リクエスト）用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込み下さい。
（書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください）

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」　http://www.library.pref.gifu.lg.jp/

「岐阜県内図書館横断検索」　http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page_id=51

「カーリル　日本最大の図書館検索」　https://calil.jp/

○インターネットで探す

「こころの情報サイト」 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター
https://kokoro.ncnp.go.jp
「こころの病気について理解を深めよう」→病気の初期サインなどがわかります。
「こころの病気を知る」の項で、さまざまな心の病気について解説されています。

「岐阜県庁公式HP　岐阜県内病院一覧」　http://www.pref.gifu.lg.jp/
①トップページより[子ども・女性・医療・福祉]へ
②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ
③[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」　http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/
救急医療機関　・最寄りの医療機関がわかります

可児市立図書館