糖尿病と高血圧症についての資料を探す

〇キーワードで探す
探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、
効率よく情報を集めることができるようになります。

（例）「糖尿病」、「高血圧」、「血糖」、「インスリン」、「合併症」、「生活習慣」、
「動脈硬化」、「血管」、「減塩」　など

〇参考図書で調べる場合
事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分　類	資　料　名	出　版　社	出版年
490 ビ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
490 カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
R/490.3 コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

〇関連の図書を探す
医療の分類は490番から始まります。本棚の上にある「4」の数字が目印です。

治療に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
493.12 ハ	すい臓を整えれば血糖値は下がる!	橋本将吉	主婦と生活社	2024
493.1 ケ	血糖値を下げる。	板倉弘重/監修	宝島社	2023
493.25 ク	薬に頼らず1週間!最速で血圧を下げる方法	市原淳弘/監修	ガイドワークス	2023

自己管理に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
493.18 ワ	持病を悪化させない生き方	和田秀樹・他	徳間書店	2024
493.1 ヤ	自分でできる!薬に頼らない糖尿病の大正解	矢野宏行	ライフサイエンス出版	2024

予防（食事）に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
493.25 コ	高血圧を改善する献立と食べ方	工藤孝文/監修	主婦の友社	2024
493.12 コ	国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430	大杉満/監修	西東社	2024

病院紹介に関する本

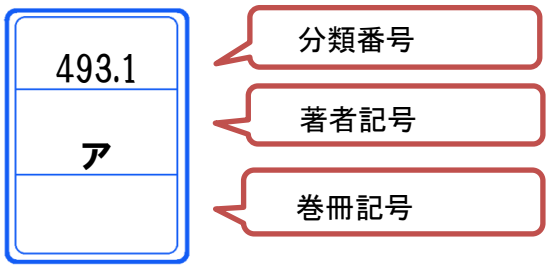
分　類	書　名	著　者	出　版　社	出版年
494.5 メ 24	名医があなたの不安を解消!名医のいる病院		医療新聞社	2024
498.1 タ	頼れるドクター 2024-2025版	ギミック ドクターズ・ファイル編集部/編	ギミック ドクターズ・ファイル編集部	2024
498.1 サ 23	最新治療データで探す名医のいる病院2023		医療新聞社	2023
498.1 シ 23	手術数でわかるいい病院		朝日新聞出版	2023

薬に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
499.1 チ 24	治療薬ハンドブック2024	堀正二/編・他	じほう	2024
499.1 ゴ 24	お薬事典　2024-25年版	郷龍一	ユーキャン学び出版	2023

○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。
図書館では定期的に新しい本を購入しています。
　※少し古くなった本は書庫にあります。
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。
お気軽に声をおかけください。

○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。
予約（リクエスト）用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込みください。
（書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください）

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」　https://www.library.pref.gifu.lg.jp/

「岐阜県内図書館横断検索」　https://www-std-pub02.ufinity.jp/gifu/?page_id=51

「カーリル　日本最大の図書館検索」　https://calil.jp/

○インターネットで探す

「e－ヘルスネット（厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト）」
https://kennet.mhlw.go.jp/home
①トップページより［生活習慣病などの情報］へ
　生活習慣病予防や主な生活習慣病についてわかります。
②［生活習慣病などの情報］より［身体活動・運動］へ［疾病の予防・改善と運動］
　高血圧症を改善するための運動、糖尿病を改善するための運動がわかります。

「岐阜県庁公式HP　岐阜県内病院一覧」　https://www.pref.gifu.lg.jp/
①トップページより[子ども・女性・医療・福祉]へ
②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ
　[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」　https://www.qq.pref.gifu.lg.jp/
救急医療情報　・最寄りの救急医療機関がわかります。

可児市立図書館