更年期障害と婦人病についての資料を探す

○キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、
効率よく情報を集めることができるようになります。

（例）　「更年期」、「婦人衛生」、「婦人科」、「ホルモン」、「子宮」、「月経」、
「生理」、「閉経」、「乳がん」、「子宮がん」　など

○参考図書で調べる場合

事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分　類	資　料　名	出　版　社	出版年
490 ビ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
490 カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
R/490.3 コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

○関連の図書を探す

医療の分類は490番から始まります。本棚の上にある「4」の数字が目印です。

更年期障害に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
495.1 ス	あなたのカラダとココロに寄り添う 更年期とのつき合い方	鈴木知世	河出書房新社	2023
495.1 ス	更年期で人生を好転させる体と心の セルフマネジメント	鈴木まり	Gakken	2023
493.1 セ	性ホルモンで乗り越える男と女の更年期	関口由紀	産業編集センター	2023
495.1 ヨ	40代から始めよう!閉経マネジメント	吉形玲美	講談社	2022

女性特有の病気に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
495 ヨ	女性が体の不調を感じたら、まずは婦人科へGO	吉岡範人	現代書林	2023
495.4 カ	患者さんとご家族のための子宮頸がん・ 子宮体がん・卵巣がん治療ガイドライン	日本婦人科腫瘍学会	金原出版	2023
495.4 マ	手術後の性機能・性生活Q＆A	馬淵誠士	せせらぎ出版	2023
493.1 ジ	女性の血糖値・HbA1cを改善する本	上田勝廣	メディアパル	2023
493.4 コ	甲状腺の病気といわれたら	西川光重	NHK出版	2022

病院紹介に関する本

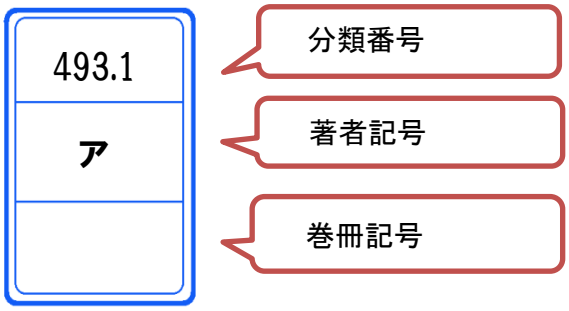
分　類	書　名	著　者	出　版　社	出版年
494.5 メ	名医があなたの不安を解消！名医のいる病院2024		医療新聞社	2024
498.1 サ 23	最新治療データで探す名医のいる病院2023		医療新聞社	2023
498.1 シ 23	手術数でわかるいい病院		朝日新聞出版	2023
498.1 イ	ネット時代のやってはいけない病院・医師選び	五十嵐淳哉	青春出版社	2022

薬に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
499.1 チ 24	治療薬ハンドブック2024	堀正二	じほう	2024
499.1 ゴ 24	お薬事典　2024-25年版	郷龍一	ユーキャンまなび出版	2023

○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。
図書館では定期的に新しい本を購入しています。
　※少し古くなった本は書庫にあります。
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。
お気軽に声をおかけ下さい。

○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。
予約（リクエスト）用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込み下さい。
（書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください）

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」　http://www.library.pref.gifu.lg.jp/

「岐阜県内図書館横断検索」　http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page_id=51

「カーリル　日本最大の図書館検索」　https://calil.jp/

○インターネットで探す

「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」（厚生労働省研究班）　http://w-health.jp/
　更年期障害のセルフチェックができます

「公益社団法人　日本産科婦人科学会」　https://www.jsog.or.jp
①「一般の皆様へ」へ
②「産科・婦人科の病気」へ…産科と婦人科それぞれの病気について調べることができます
③「婦人科の病気」→「更年期障害」

「岐阜県庁公式HP　岐阜県内病院一覧」　http://www.pref.gifu.lg.jp/
　①トップページより[子ども・女性・医療・福祉]へ
　②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ
　③[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」　http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/
　救急医療情報　・最寄りの救急医療機関がわかります

可児市立図書館