からだの痛みについての資料を探す

〇キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、効率よく情報を集めることができるようになります。

（例）「リウマチ」、「関節リウマチ」、「関節」、「ひざ痛」、「腰痛」、「座骨神経痛」、「膠原病」、「痛み」、「脊柱管狭窄症」　など

〇参考図書で調べる場合

事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分　類	資　料　名	出　版　社	出版年
490 ビ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
490 カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
R/490.3 コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

〇関連の図書を探す

医療の分類は490番から始まります。本棚の上にある「4」の数字が目印です。

リウマチに関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
493.6 シ	手指の痛み・変形・リウマチ	金子祐子/編・他	文響社	2023
493.63 サ	専門医がやさしく教えるリウマチの治し方	佐藤理仁	法研	2022

腰痛に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
494.66 サ	脊柱管狭窄症治った人がやった!これだけ体操	酒井慎太郎	講談社	2025
494.6 セ	脊柱管狭窄症痛み・しびれを撃退する特効ケア		ブティック社	2025
498.3 コ	その不調・痛み、反り腰が原因です!	小林篤史	産業編集センター	2023

いろいろな痛みに関する本

分類	書　名	著者	出版社	出版年
493.24 エ	こんなに痛いのにどうして「なんでもない」と医者に言われてしまうのでしょうか	遠藤健司・他	ワニ・プラス	2025
493.87 イ	医者が教える帯状疱疹がやさしくわかる本	本田まりこ/監修	宝島社	2024
494.7 イ	整形外科医のカラダの痛み相談室	井尻慎一郎	創元社	2024
492.7 パ	すべての不調は自分で治せる!ひとり整体	パクソンフン	SBクリエイティブ	2023

病院紹介に関する本

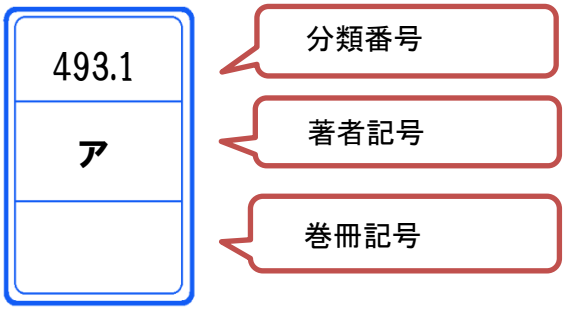
分　類	書　名	著　者	出　版　社	出版年
494.5 メ 24	名医があなたの不安を解消!名医のいる病院		医療新聞社	2024
498.1 タ	頼れるドクター 2024-2025版	ギミック ドクターズ・ファイル編集部/編	ギミック ドクターズ・ファイル編集部	2024
498.1 サ 23	最新治療データで探す名医のいる病院2023		医療新聞社	2023
494.7 ツ 24	つらい痛みを名医が解決!名医のいる病院		医療新聞社	2023

薬に関する本

分　類	書　　名	著　者	出　版　社	出版年
499.1 チ 24	治療薬ハンドブック2024	堀正二/編・他	じほう	2024
499.1 ゴ 24	お薬事典　2024-25年版	郷龍一	ユーキャン学び出版	2023

○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。
図書館では定期的に新しい本を購入しています。
　※少し古くなった本は書庫にあります。
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。
お気軽に声をおかけください。

○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。
予約（リクエスト）用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込みください。
（書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください）

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」　https://www.library.pref.gifu.lg.jp/

「岐阜県内図書館横断検索」　https://www-std-pub02.ufinity.jp/gifu/?page_id=51

「カーリル　日本最大の図書館検索」　https://calil.jp/

○インターネットで探す

「公益財団法人日本リウマチ財団　リウマチ情報センター」
https://www.rheuma-net.or.jp/rheuma/
全国のリウマチ治療機関の紹介から、家庭でできるリウマチ体操の仕方まで
様々な情報を発信しています。

「公益社団法人 日本リウマチ友の会」　https://www.nrat.or.jp/
岐阜支部（事務所：大垣市）もあります。
講演会や患者さん同士の交流を行っています。

「岐阜県庁公式HP　岐阜県内病院一覧」　https://www.pref.gifu.lg.jp/
①トップページより［子ども・女性・医療・福祉］へ
②［医療］のなかの［医療機関・保健所等］へ
［病院名簿］で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」　https://www.qq.pref.gifu.lg.jp/
救急医療情報　・最寄りの救急医療機関がわかります。

可児市立図書館