

## ひきこもりについての資料を探す

### ○キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、効率よく情報を集めることができます。

(例)

「ひきこもり」、「こもる」、「不登校」、「いじめ」、「ニート」、  
「家庭教育」、「精神医学」、「家族関係」  
など。



※「ひきこもり」とは、自宅や自室に長期間とじこもり、他人や社会と接触しないで生活する状態。1990年代に青少年の間で増加し社会問題化。(出典:広辞苑 第七版より)

### ○関連の図書を探す

社会の分類は300番から始まります。本棚の上にある「3」の数字が目印です。

#### ひきこもりへの対応に関する本

分類	資料名	著者	出版社	出版年
H908 ヒ	ひきこもり図書館	頭木弘樹	毎日新聞出版	2021
371.4 ス	ある日、うちの子が学校に行かなくなったら	鈴木あや	けやき出版	2020
367.6 マ	親から始まるひきこもり回復	榎田智彦	ハート出版	2019
367.6 ヨ	今ひきこもりの君へおくる踏み出す勇氣	吉澤ツトム	ベストセラーズ	2019
H611.7 オ	農で輝く！ホームレスやひきこもりが人生を取り戻す奇跡の農園	小島希世子	河出書房新社	2019
366.2 イ	「就活ひきこもり」から脱出する本	今村邦之	実務教育出版	2019
367.7 マ	中高年がひきこもる理由	榎田智彦	青春出版社	2019

#### 不登校への対応に関する本

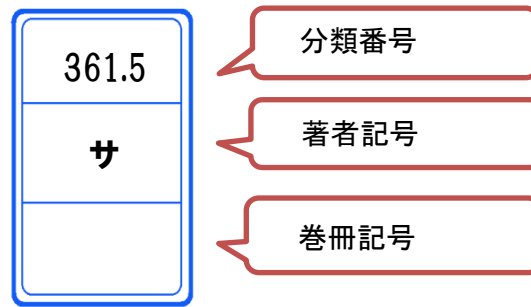
分類	書名	著者	出版社	出版年
493.9 セ	思春期に心が折れた時親がすべきこと	関谷秀子	中央公論新社	2020
371.4 ガ	学校にいきたくない君へ	全国不登校新聞社/編	ポプラ社	2020
371.4 ナ	不登校になって本当に大切にすべき親子の習慣	菜花俊	青春出版社	2019
371.4 ヨ	不登校になって伸びた7つの能力	吉田晃子	廣済堂出版	2019
J376.8 7 20	不登校・中退生のための進路相談室		学びリンク	2019

#### ノンフィクション

分類	書名	著者	出版社	出版年
783.7 ネ	不登校からメジャーへ	喜瀬雅則	光文社	2019
367.6	株式会社ウチらめっちゃ細かいんで	佐藤啓	あさ出版	2020
371.4 ア	「あたりまえ」からズレても	藤本文朗/編	日本機関紙出版センター	2020

## ○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。  
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



## ○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。  
図書館では定期的に新しい本を購入しています。  
※少し古くなった本は書庫にあります。  
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。  
お気軽に声をおかけ下さい。

## ○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。  
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。  
予約(リクエスト)用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込み下さい。  
(書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください)

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」 <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>

「岐阜県内図書館横断検索」 [http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page\\_id=51](http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page_id=51)

「カーリル 日本最大の図書館検索」 <https://calil.jp/>

## ○インターネットで探す

「厚生労働省 ひきこもり対策推進事業」 <http://www.mhlw.go.jp/>

- ①トップページより[テーマ別に探す]へ
- ②[福祉・介護]のなかの[生活保護・福祉一般]へ
- ③[ひきこもり対策推進事業]のページにてわかりやすく説明されています。

「厚生労働省 みんなのメンタルヘルス」 <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

- ①トップページより[こころの病気を知る]へ
- ②[症状から知る]のなかの[ひきこもり]に詳しく説明されています。

「岐阜県庁公式HP 岐阜県内病院一覧」 <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

- ①トップページより[健康・福祉]へ
- ②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ
- ③[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」 <http://www.gg.pref.gifu.lg.jp/>

救急医療情報 ・最寄りの救急医療機関がわかります

可児市立図書館