

# うつ病についての資料を探す

## ○キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、効率よく情報を集めることができます。

(例)

「うつ病」、「うつ」、「高齢者うつ」、「ストレス」、「心の病」  
 「メンタルヘルス」、「精神療法」、「薬物療法」、「自然療法」  
 など。



※「うつ病」とは、気分障害の一型。抑鬱気分・悲哀・絶望感・不安・焦燥・苦悶感などがあり、体調がすぐれず精神活動が抑制される精神の病気。(出典:広辞苑 第七版より)

## ○参考図書で調べる場合

事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分類	資料名	出版社	出版年
598.3カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
598.3ピ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
R/490.3コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

## ○関連の図書を探す

医療の分類は490番から始まります。本棚の上にある「4」の数字が目印です。

### 治療に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
493.9コ	子どものうつがわかる本	下山晴彦	主婦の友社	2020
493.7ナ	なかなか治らない難治性のうつ病を治す本	田島治	講談社	2019
493.7ベ	落ち込みやすいあなたへ	クラウス・ペルンハルト	CCCメディアハウス	2020
493.7ニ	入門うつ病のことがよくわかる本	野村総一郎	講談社	2018
493.7ノ	女性のうつ病	野田順子	主婦の友社	2018

### 食事に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
498.5ク	うつに負けない前向きごはん	工藤孝文	方丈社	2019
493.7ク	心の病を治す食事・運動・睡眠の整え方	功刀浩	翔泳社	2019

### 闘病記

分類	書名	著者	出版社	出版年
916コメ	うつのあるところ抜け出すヒント	米柁宏	ごま書房新社	2019
916コバ	わたしはなにも悪くない	小林エリコ	晶文社	2019

### 病院紹介に関する本

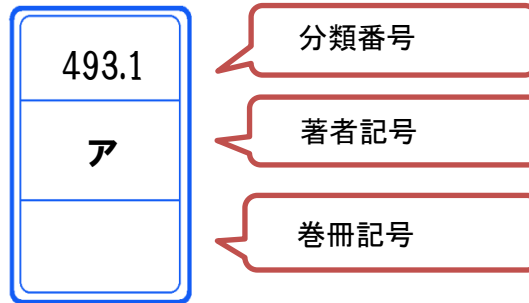
分類	書名	出版社	出版年
498.1ニ	日経実力病院調査	日本経済新聞社	2020

## 薬に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
499.1 コ	お薬事典 2021年版 オールカラー決定版	郷龍一	ユーキャン学び出版	2020
493.17	飲んでる薬、多すぎませんか？	秋下雅弘	アートデイズ	2020

### ○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。  
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



### ○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。  
図書館では定期的に新しい本を購入しています。  
※少し古くなった本は書庫にあります。  
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。  
お気軽に声をおかけ下さい。

### ○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。  
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。  
予約(リクエスト)用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込み下さい。  
(書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください)

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」 <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>

「岐阜県内図書館横断検索」 [http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page\\_id=51](http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page_id=51)

「カーリル 日本最大の図書館検索」 <https://calil.jp/>

### ○インターネットで探す

「厚生労働省 みんなのメンタルヘルス うつ病」

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

- ①トップページより[こころの病気を知る]へ
- ②[病名から知る]より[うつ病]へ

「岐阜県庁公式HP 岐阜県内病院一覧」 <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

- ①トップページより[子ども・女性・医療・福祉]へ
- ②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ
- ③[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」 <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>

救急医療機関 ・最寄りの医療機関がわかります