

高血圧についての資料を探す

○キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、効率よく情報を集めることができます。

(例)

「高血圧」、「血圧」、「生活習慣」、「動脈硬化」、「循環器」
「血管」、「コレステロール」、「中性脂肪」、「血圧値」
など。



※診察室(病院や健診)で測定したときは収縮期血圧140以上、拡張期血圧90以上です(単位はmmHg)。上の血圧でも下の血圧でもこの基準を超えていると高血圧と判定されます。

(出典:スマート・ライフ・プロジェクト ホームページ「生活習慣病を知ろう!」より)

○参考図書で調べる場合

事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分類	資料名	出版社	出版年
598.3カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
598.3ピ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
R/490.3コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

○関連の図書を探す

医療の分類は490番から始まります。本棚の上にある「4」の数字が目印です。

治療に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
493.2シ	シニアの高血圧	土橋卓也	NHK出版	2020
498.3タ	ウルトラ図解高血圧・動脈硬化	高田 明和	朝日新聞出版	2015
493.2ケ	血管を守る250のQ&A事典	「きょうの健康」番組制作班	主婦と生活社	2018

予防(食事)に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
493.2ク	薬に頼らず血圧を自力で下げるコツ	桑島巖	河出書房新社	2019
493.2コ	血圧は1分で下がる!	今野清志	自由国民社	2020
596 イ	いつものおかずで塩分一日6g献立	女子栄養大学栄養クリニック	女子栄養大学出版部	2018
493.2ア	減塩より減糖人生を変える! 血圧の新常識	有馬佳代	自由国民社	2021

病院紹介に関する本

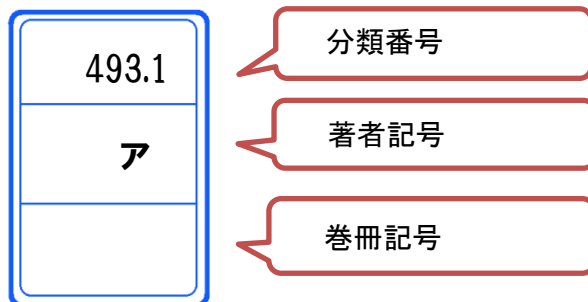
分類	書名	出版社	出版年
498.1ニ	日経実力病院調査	日本経済新聞社	2020

薬に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
499.1コ	お薬事典 2021年版 オールカラー決定版	郷 龍一	ユーキャン学び出版	2020
499.1ク	くすりの事典 2020年版	片山志郎	成美堂出版	2019

○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。
図書館では定期的に新しい本を購入しています。
※少し古くなった本は書庫にあります。
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。
お気軽に声をおかけ下さい。

○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。
予約(リクエスト)用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込み下さい。
(書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください)

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」 <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>

「岐阜県内図書館横断検索」 http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page_id=51

「カーリル 日本最大の図書館検索」 <https://calil.jp/>

○インターネットで探す

「スマートライフ・プロジェクト(厚生労働省 健康局 がん対策・健康増進課)」

<http://www.smartlife.mhlw.go.jp/disease/>

①トップページより「生活習慣病を知ろう！」の中の

「定期的に振り返る」→「血圧」へ

②「血圧とは」「どのくらいから高血圧？」などが紹介されています。

「循環器病情報サービス(国立循環器病情報センター)」

<http://www.ncvc.go.jp/cvdinfo/>

「岐阜県庁公式HP 岐阜県内病院一覧」 <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

①トップページより[子ども・女性・医療・福祉]へ

②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ

③[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧があります。

「ぎふ救急ネット」 <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>

救急医療情報 ・最寄りの救急医療機関がわかります