

# 糖尿病についての資料を探す

## ○キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、効率よく情報を集めることができるようになります。

(例)

「糖尿病」、「高血圧」、「インスリン」、「生活習慣病」、「血糖」、「肥満」、「合併症」、「メタボリック・シンドローム」、「運動療法」、「脂肪」  
など。



※糖尿病とは 食べ物に含まれるブドウ糖は体内に取り込まれると、エネルギーとして利用されます。しかし、インスリンの作用が弱いとブドウ糖(血糖)を上手く利用できず、血糖値が高くなります。このような状態が続くと様々な合併症を発症します。

(出典:公益社団法人 日本糖尿病協会ホームページより)

## ○参考図書で調べる場合

事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分類	資料名	出版社	出版年
598.3 カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
598.3 ビ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
R/490.3 コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

## ○関連の図書を探す

医療の分類は490番から始まります。本棚の上にある「4」の数字が目印です。

治療に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
493.1 カ	完全図解糖尿病のすべて	片山隆司ほか	主婦の友社	2019
493.9 ウ	子どもの糖尿病と治療	浦上達彦	メディカ出版	2018
493.1 ト	糖尿病		文響社	2020

自己管理に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
493.1 ト	糖尿病を予防する血糖値が上がりにくい おいしいレシピ	氏家弘	マイナビ出版	2019
493.1 サ	「糖尿病予備群」と言われたら最初に読む本	櫻岡怜子	自由国民社	2020
493.1 ミ	薬に頼らず血糖値を下げる方法	水野雅登	アチーブメント出版	2018

闘病記

分類	書名	著者	出版社	出版年
493.9 ミ	わたし糖尿病なの	南昌江	医歯薬出版	2018
783.7 イ	やらな、しゃーない	岩田透	KADOKAWA	2016

病院紹介に関する本

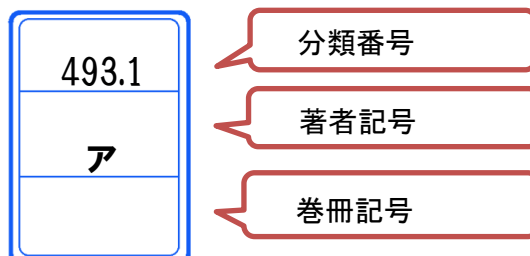
分類	書名	出版社	出版年
498.1 ニ	日経実力病院調査	日本経済新聞社	2020

薬に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
499.1 コ	お薬事典 2021年版 オールカラー決定版	郷龍一	ユーキャン学び出版	2020
499.1 ク	くすりの事典 2020年版	片山志郎	成美堂出版	2019

○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。  
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。  
図書館では定期的に新しい本を購入しています。  
※少し古くなった本は書庫にあります。  
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。  
お気軽に声をおかけ下さい。

○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。  
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。  
予約(リクエスト)用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込み下さい。  
(書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください)

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」 <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>

「岐阜県内図書館横断検索」 [http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page\\_id=51](http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page_id=51)

「カーリル 日本最大の図書館検索」 <https://calil.jp/>

○インターネットで探す

「スマートライフ・プロジェクト(厚生労働省 健康局 がん対策・健康増進課)」

<http://www.smartlife.mhlw.go.jp/disease/>

①トップページより「生活習慣病を知ろう!」の中の

「定期的に振り返る」→「血糖(糖尿病)」へ

②「どのくらいの血糖値だと高血糖ですか?」などが紹介されています。

「日本IDDMネットワーク」 <https://japan-iddm.net/life-info/make-a-friend/supportgroups/>

「岐阜県庁公式HP 岐阜県内病院一覧」 <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

①トップページより[子ども・女性・医療・福祉]へ

②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ

③[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」 <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>

救急医療情報・最寄りの救急医療機関がわかります