

更年期障がいについての資料を探す

○キーワードで探す

探したいことが決まっている場合、先にその事柄についてのキーワードを決めておくと、効率よく情報を集めることができます。

(例)

「更年期」、「更年期障害」、「ホルモン」、「ホルモンバランス」、「閉経」、「分泌」、「サプリメント」、「婦人科」、「女性外来」

など。



※「更年期障害」とは、40歳代後半から50歳代後半にかけて、ホルモンの分泌状態の変化からさまざまな身体的・精神的な違和感が表れることをいいます。(出典:小学館の家庭医学大事典より)

○参考図書で調べる場合

事典・辞書・ハンドブック等、調べるために使う本を参考図書とよびます。

分類	資料名	出版社	出版年
598.3カ	家庭の医学	主婦の友社	2020
598.3ピ	病気がわかる事典	成美堂出版	2021
R/490.3コ	コ・メディカル版ステッドマン医学辞典	メジカルビュー社	2010

○関連の図書を探す

医療の分類は490番から始まります。本棚の上にある「4」の数字が目印です。

治療に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
495コ	やさしく解説産婦人科のおはなし	小松一	青春出版社	2020
495シ	デリケートゾーンの教科書	神藤多喜子	主婦の友インフォス	2020

食事に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
498.5キ	ママになっても美しい人の食事術	木下あおい	PHPエディターズ	2020
495マ	医者が教える女性のための最強の食事術	松村圭子	青春出版社	2018
498.5ヒ	作り置き野菜スープで老けない習慣	平野敦之	青春出版社	2018

予防方法などの本

分類	書名	著者	出版社	出版年
493.1モ	更年期ホルモンの変調を感じたら読む本	森祐紀子	法研	2020
498.3フ	50歳からのついでヨガ	深堀真由美	大和書房	2019

病院紹介に関する本

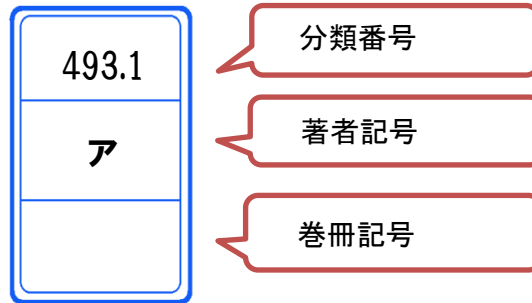
分類	書名	出版社	出版年
498.1ニ	日経実力病院調査	日本経済新聞社	2020

薬に関する本

分類	書名	著者	出版社	出版年
499.1 コ	お薬事典 2021年版 オールカラー決定版	郷龍一	ユーキャン学び出版	2020
499.1 ク	くすりの事典 2020年版	片山志郎	成美堂出版	2019

○分類番号

分類番号とは、本の背表紙についているラベルの番号のことです。
本棚で番号順に並んでいるため、本を探す時の目印となります。



○職員に聞いてみる

医療の世界は日々進歩しています。
図書館では定期的に新しい本を購入しています。
※少し古くなった本は書庫にあります。
お探しの本が見つからない場合は、職員がお手伝いします。
お気軽に声をおかけ下さい。

○図書館にない資料を探している時

可児市立図書館にない本を入手したい時は、カウンターにお越しください。
市内の図書館にない場合、市外の公共図書館から借りることができるかもしれません。
予約(リクエスト)用紙に必要な事柄をご記入の上、お申込み下さい。
(書名、著者名、出版社など、できるだけ詳しく書いてください)

また、岐阜県内の図書館の蔵書を調べることができるWEBページもあります。

「岐阜県図書館」 <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>

「岐阜県内図書館横断検索」 http://ufinity07.jp.fujitsu.com/gifu/?page_id=51

「カーリル 日本最大の図書館検索」 <https://calil.jp/>

○インターネットで探す

「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(厚生労働省研究班) <http://w-health.jp/>
更年期障害のセルフチェックができます

「岐阜県庁公式HP 岐阜県内病院一覧」 <http://www.pref.gifu.lg.jp/>

- ①トップページより[子ども・女性・医療・福祉]へ
- ②[医療]のなかの[医療機関・保健所等]へ
- ③[病院名簿]で病院施設・診療所・救急医療施設の一覧が確認できます。

「ぎふ救急ネット」 <http://www.gg.pref.gifu.lg.jp/>
救急医療情報・最寄りの救急医療機関がわかります